

Приложение № 4 к ООП ДО МДОУ

Принят

на Педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 13
п. Политотдельский»
протокол № 1 от «31» августа 2021 г.



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 13
п. Политотдельский»
_____ **Фоменко С.А.**
Приказ № 124-од от «31» августа 2021 г.

**Режим дня для дошкольников
младшей разновозрастной группы
общеразвивающей направленности
МДОУ «Детский сад № 13 п. Политотдельский»
на 2021-2022 учебный год
холодный период года**

Режимные моменты	Время в режиме
Прием детей, осмотр. Прогулка, игровая деятельность, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность, игры.	8.35-9.00
НОД	9.00 -10.05
Второй завтрак.	10.05- 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная и игровая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа.	10.15 -11.20
Возвращение с прогулки, игры.	11.20-11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.30
Уход детей домой.	17.30

**Режим дня для дошкольников
младшей разновозрастной группы
общеразвивающей направленности
МДОУ «Детский сад № 13 п. Политотдельский»
на 2021-2022 учебный год
теплый период года**

Режимные моменты	Время в режиме
Прием детей, осмотр. Прогулка, игровая деятельность, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке.	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05 - 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	8.35-9.10
НОД (на участке).	9.10 - 9.25
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.25 -10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Прогулка: самостоятельная и игровая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа.	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры, самостоятельная, игровая деятельность.	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна Оздоровительные и закаливающие процедуры.	15.20-15.40
Полдник.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность.	16.00 -17.30
Уход детей домой.	17.30

**Режим дня для дошкольников
средней группы
общеразвивающей направленности
МДОУ «Детский сад № 13 п. Политотдельский»
на 2021-2022 учебный год
холодный период года**

Режимные моменты	Время в режиме
Прием детей, осмотр. Прогулка, игровая деятельность. Индивидуальная работа.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры.	8.45-9.00
НОД	9.00-10.05
Второй завтрак.	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа.	10.15 -11.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.50-12.00
Обед.	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.50-17.30
Уход детей домой.	17.30

**Режим дня для дошкольников
средней группы
общеразвивающей направленности
МДОУ «Детский сад № 13 п. Политотдельский»
на 2021-2022 учебный год
теплый период года**

Режимные моменты	Время в режиме
Прием детей, осмотр. Прогулка, игровая деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на спортивной площадке.	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.	8.45-9.35
НОД (на участке).	9.35-9.55
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.55 -10.20
Второй завтрак.	10.20-10.30
Прогулка: игровая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность.	10.30 -11.45
Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.45-12.10
Обед.	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.30-12.45
Дневной сон.	12.45-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.10-15.25
Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.25-15.40
Полдник.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность.	16.00-17.30
Уход детей домой.	17.30

**Режим дня для дошкольников
старшей разновозрастной группы комбинированной направленности
МДОУ «Детский сад № 13 п. Политотдельский»
на 2021-2022 учебный год
холодный период года**

Режимные моменты	Время в режиме
Прием детей, осмотр. Прогулка, игровая деятельность. Индивидуальная работа.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50-9.00
НОД (по подгруппам)	9.00-10.40
Второй завтрак.	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа.	10.50 -12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.10-12.20
Обед.	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.40-12.45
Дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность	15.30-15.50
НОД (старшая подгруппа), самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.15-17.30
Уход детей домой.	17.30

**Режим дня для дошкольников
старшей разновозрастной группы комбинированной направленности
МДОУ «Детский сад № 13 п. Политотдельский»
на 2021-2022 учебный год
теплый период года**

Режимные моменты	Время в режиме
Прием детей, осмотр. Прогулка, игровая деятельность на участке	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на спортивной площадке.	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры.	8.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50-9.00
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры).	9.00-10.05
НОД (на участке).	10.05-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка: игровая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность.	10.40 -12.10
Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.10-12.30
Обед.	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.10-15.25
Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.25-15.45
Полдник.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность.	16.00-17.30
Уход детей домой.	17.30

**Режим дня для дошкольников
подготовительной группы комбинированной направленности
МДОУ «Детский сад № 13 п. Политотдельский»
на 2021-2022 учебный год
холодный период года**

Режимные моменты	Время в режиме
Прием детей, осмотр. Прогулка, игровая деятельность. Индивидуальная работа.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, игры.	8.55-9.00
НОД	9.00-11.20
Второй завтрак.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа.	11.20 -12.10
Возвращение с прогулки, игры.	12.10-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.20-12.30
Обед.	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00-15.10
Полдник.	15.10-15.25
Самостоятельная и организованная деятельность	15.25-15.50
НОД	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.15-19.00
Уход детей домой.	19.00

**Режим дня для дошкольников
подготовительной группы комбинированной направленности
МДОУ «Детский сад № 13 п. Политотдельский»
на 2021-2022 учебный год
теплый период года**

Режимные моменты	Время в режиме
Прием детей, осмотр. Прогулка, игровая деятельность на участке	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на спортивной площадке.	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры.	8.40-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.45-9.00
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры).	9.00-10.10
НОД (на участке).	10.10-10.40
Второй завтрак.	10.40-10.50
Прогулка: игровая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность.	10.50 -12.10
Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.10-12.30
Обед.	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.10-15.25
Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.25-15.45
Полдник.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность.	16.00-19.00
Уход детей домой.	19.00

